

## Kê toa cai rượu hoặc hạn chế rượu bia

Họ và tên người khám:

### Tóm tắt

- 1) Xét nghiệm Kiểm tra Rối loạn do Dùng Rượu – Phiên bản chỉnh sửa của Hàn Quốc (AUDIT-KR):điểm,  
☐ Không áp dụng
- 2) Các bệnh khác có thể do ảnh hưởng của rượu
  - ☐ Trầm cảm/Bồn chồn
  - ☐ Cao huyết áp
  - ☐ Tiểu đường
  - ☐ Rối loạn mỡ máu (máu nhiễm mỡ)
  - ☐ Bệnh dạ dày
  - ☐ Bệnh tim
  - ☐ Ngập máu não (tai biến mạch máu não)
  - ☐ Khác:

### 1. Tình trạng uống rượu của bạn

- ☐ Mức độ uống rượu ở mức vừa phải                      ☐ Mức độ uống rượu ở mức nguy hiểm
- ☐ Bạn mắc rối loạn do dùng rượu.

### 2. Kê toa cai rượu/hạn chế rượu bia

- 1) Bạn có thói quen uống rượu hợp lý.
  - ☐ Duy trì thói quen uống rượu hiện tại của bạn để tránh các hành vi uống rượu gây nguy hiểm.
- 2) Bạn cần cải thiện thói quen uống rượu.

Khi bạn có thói quen uống rượu gây nguy hiểm, thì:

  - ☐ Bạn nên thay đổi thói quen để phù hợp với các tiêu chuẩn hành vi uống rượu phù hợp. thậm chí dù bạn hiện tại chưa có biến chứng về thể trạng.
  - ☐ Bạn không nên uống rượu cho đến khi các biến chứng thể trạng (rối loạn chức năng gan v.v.) không còn.

Khi bạn có rối loạn do dùng rượu, thì:

  - ☐ Bạn phải cai rượu hoàn toàn.
- 3) Bạn yêu cầu can thiệp y tế và điều trị bằng thuốc.
  - ☐ Về rối loạn do dùng rượu, bạn phải can thiệp y tế và kê toa thuốc để kiêng rượu.
  - ☐ Bạn yêu cầu can thiệp y tế đối với các biến chứng về thể trạng.

### 3. Ý kiến khác (Ghi vào trong khoảng 100 chữ nếu có)

---

Tên/chữ ký của bác sỹ chuyên khoa:

※ Kê toa cai rượu/hạn chế rượu bia